

# Mount Elgon - Sasa Trail - 6 Tage

## Trekking Tour in fantastischer Landschaft

Der Mount Elgon liegt an der Grenze zwischen Uganda und Kenia und ist er auch der älteste und größte solitäre, vulkanische Berg in Ostafrika und ist gleichzeitig die Heimat von über 300 Vogelarten, darunter der vom Aussterben bedrohte Lammergeyer. Eine Besteigung der Moorlandschaft des Mt. Elgon mit der großartigen und unberührten Wildnis ist ein besonderes Erlebnis. Das ultimative Ziel beim Erreichen des Gipfels des Mt. Elgon ist nicht der finale Aufstieg zum 4321m hohen Wagagai Peak, sondern der Abstieg in die riesige 40km<sup>2</sup> große Caldera. Sie wandern mit einem Team aus Guide, Trägern und Koch, übernachten in Zelten und erleben eine fantastische Natur.



Code: U-ME-22

**ab 1.580 € / pro Person**

bei Buchung mit 2 Teilnehmern

### Highlights

Private Tour mit erfahrener Guide  
 außergewöhnliche Landschaft  
 unterschiedliche Vegetation  
 Sipi Wasserfälle

### Inklusivleistungen

6 x Frühstück  
 5 x Mittag oder Lunchbox  
 5 x Abendessen  
 sämtliche Transfers gemäß Tourenverlauf  
 Vollverpflegung auf der Bergtour  
 sämtliche Nationalpark- und Campinggebühren  
 professioneller Bergführer  
 je nach Gruppengröße Assistentenführer  
 Koch und Trägerteam  
 Zelt- und Kochausrüstung

### Exklusivleistungen

Trinkgelder  
 Visa  
 Flug

## Hinweise

- gerne buchen wir den Internationalen Flug ab Frankfurt, Düsseldorf, Stuttgart, München, Berlin, Dresden, Wien oder Zürich.
- Sipi Trail auf Anfrage

### Anforderung:

Eine überdurchschnittliche Fitness und gute Kondition mit einer ausgezeichneten Trittsicherheit ist für diese mehrtägige Wanderung erforderlich. Im Gipfelbereich wird eine gewisse Höhenverträglichkeit notwendig. Die Waschgelegenheiten sind stark eingeschränkt

### Preis pro Person:

- bei 2 Teilnehmern: 1580 Euro
- bei 4 Teilnehmern: 1375 Euro
- bei 6 Teilnehmern: 1310 Euro

Reisebeginn: täglich

# Reiseverlauf

## Tag 1: Anreise Entebbe – Mbale

Heute starten wir früh Entebbe oder Kampala über Jinja in Richtung Mbale, dem Ausgangsort unserer Mount Elgon Tour. Während der Fahrt bekommen wir erste Eindrücke von Uganda. Viele Händler sind direkt an der Straße aktiv. Vorbei an Tee und Zuckerrohrplantagen sowie dem Lake Victoria kommen wir nach Jinja mit dem Owen-Falls-Damm, welcher nahezu den gesamten Strombedarf Ugandas produziert. Nahe Mbale sehen Sie dann den Mount Elgon, ein aus der Ebene ragendes Bergmassiv.

## Tag 2: Buma Sola 1710 m – Sasa River Camp 2840 m

Im kleinen Zentrum von Buma Sola liegt der Ausgangspunkt für die Mount Elgon Tour. Die steile Strecke verläuft zwischen Feldern, Bananen und kleinen Bachläufen. Vor Ihnen liegt die „Wall of Death“ welche über 3 Metalltreppen (keine Leitern) leicht zu erklimmen ist. Oben angekommen nutzen Sie die Verschnaufpause um die gigantische Sicht in die Ebenen und auf die Hügelketten am Ende des Elgon zu genießen. Als schwierigste Etappe liegen noch weitere Höhenmeter vor Ihnen, bevor Sie das schön gelegende Sasa River Camp erreichen.

## Tag 3: Sasa River Camp 2840 m – Mude Cave Camp

Vom Sasa River Camp starten Sie weiter durch den Regenwald über zwei längere Anstiege. Die Wurzeln der Würgefeigen hängen in der Luft, dichte Rankengewächse umschlingen gewundenen Baumstämme und im Sonnenlicht erstrahlt das Blätterdach in sämtlichen Grüntönen. Nach etwa 3 Stunden wird der Blick auf die Bergformation des Mount Elgon frei. Die Vegetation wechselt schlagartig. Der Weg führt die letzten Kilometer zum Camp leicht bergauf.

## Tag 4: Gipfeltag Mude Cave Camp 3479 m – Wagagay Peak 4321 m

Am frühen Morgen brechen Sie zum Wagagay Peak auf. Der Weg führt zunächst einige hundert Meter auf dem Pfad des Vortages zurück. Dann geht es in Richtung Jackson Peak steil bergauf. Nach ca. 2 Stunden erreichen Sie den Kraterrand, auf dem der Aufstieg für einige Kilometer weiter führt. An strahlend blauen Tagen ist die Aussicht auf die umliegenden Ebenen und den Krater besonders beeindruckend.

## **Tag 5: Mude Cave Camp 3479 m – Bumasola 1710 m**

Der Abstieg vom Mude Camp bis zum Bumasola Gate ist lang und anstrengend. Nach dem Verlassen des Mude Camps entschädigt der Blick in die Talebene für die Mühe.. Der gut präparierte Weg führt an einer Ranger Station vorbei und auf etwa 3320 Höhenmetern geht es in den Regenwald, vorbei am Sasa River Camp. Kurz vor dem Verlassen des Nationalparks steigen Sie über der „Wall of Death“ über 3 Treppen hinab. Nach ca. einer weiteren Stunde durch die bewirtschaftete Zone des Dorfes erreichen Sie Endstation der Etappe. Gegen Mittag kommen Sie zum Bumasola Gate und fahren von dort zur Übernachtung nach Mbale.

## **Tag 6: Abreisetag Entebbe / Aktivitäten nach Wahl**

Sie können eine oder mehrere Nächte in Jinja verbringen. Der Ort am Victoria-See lockt mit einer Vielzahl von Aktivitäten wie Rafting, Bootstour auf dem Nil, Wanderungen und MTB-Touren. Alternativ fahren wir Sie heute zurück nach Entebbe, von wo die Heimreise beginnt oder der Start zu einem Anschlussprogramm wie z.B. ein Gorilla Tracking , eine Safari oder ein Aufenthalt am Victoria-See.

## Unterkünfte

### Sipi River Lodge

**Verpflegung:** Lunchbox / Abendessen

**Aufenthalt:** 1 Nacht

**Lage:** Die Sipi Wasserfälle liegen außerhalb des Mount Elgon Nationalparks und bieten unglaublich vielen Vogelarten eine Brutstätte. **Unterkunft:** Die Sipi River Lodge befindet sich inmitten eines privaten Grundstück von rund 42000qm, welches den 2 Kapsurur Wasserfall einschließt. Dieser fällt rund 80 Meter in die Tiefe. Alle Unterkünfte sind in der Nähe des Haupthauses. Es gibt einen gemütlichen Speisesaal mit Kamin, einer stilvollen Bar, einen bequemen Leseraum und eine luftige Veranda. **Restaurant:** Am Abend wird im Essbereich ein Vier-Gänge-Menü serviert.



### Zelt Übernachtung

**Verpflegung:** Frühstück / Lunchbox / Abendessen

**Aufenthalt:** 3 Nächte

### Mbale Resort Hotel

**Verpflegung:** Frühstück / Lunchbox / Abendessen

**Aufenthalt:** 1 Nacht

**Lage:** Das Mbale Resrt Hotel liegt oberhalb von Mbale und bietet einen tollen Blick über die Stadt. Das Hotel eignet sich bestens für eine Zwischenübernachtung z.B. auf dem Weg in den Queen Elisabeth NP. **Ausstattung:** Das Resort Hotel verfügt über einen Außenpool, ein Fitnesscenter und einen Garten. Dieses Hotel bietet kostenfreies WLAN. Alle Zimmer im Hotel sind mit einem Schreibtisch ausgestattet. Die Zimmer sind mit einem eigenen Bad ausgestattet. Die klimatisierten Zimmer sind mit einem Flachbild-TV ausgestattet. **Restaurant:** Das Restaurant bietet internationale und lokale Gerichte.

